

Das Originalrezept für 10 Liter der WHO mit weiterführenden Informationen findet man unter [Guide to local production: WHO-recommended handrub formulations](#) ².

Die beiden Rezepte stammen im Original von der WHO und wurden für diesen Artikel auf haushaltsübliche Mengen von einem Liter angepasst.

WHO-Rezept 1 mit 80 % Ethanol

- Ethanol 96 %: 830 ml → eigentlich desinfizierender Wirkstoff
- Wasserstoffperoxid 3 %: 45 ml (optional) → tötet Sporen von Bakterien ab
- Glycerin 98 %: 15 ml → schützt die Haut vor Austrocknung
- Abgekochtes Wasser: 110 ml → Verdünnungsmittel

WHO-Rezept 2 mit 75 % Isopropanol

- Isopropylalkohol (Isopropanol) 99,8 %: 750 ml → eigentlich desinfizierender Wirkstoff
- Wasserstoffperoxid 3%: 45 ml (optional) → tötet Sporen von Bakterien ab
- Glycerin 98 %: 15 ml → schützt die Haut vor Austrocknung
- Abgekochtes Wasser: 190 ml → Verdünnungsmittel

Hinweis für beide Rezepte

Wasserstoffperoxid ist nicht zwingend für die Herstellung des Desinfektionsmittels nötig. Es dient laut der WHO lediglich dazu, Sporen, d.h. überlebensfähige Dauerformen von Bakterien, in den verwendeten Behältern abzutöten. Dazu muss die Lösung aber 72 Stunden stehenbleiben, bevor sie verwendet werden kann.

Herstellung

Die Zutaten in einem verschließbaren Behälter vermischen und gut durchschütteln.

Anwendung

Etwa eine Handvoll des selbstgemachten Desinfektionsmittels auf Ihrer Hand verteilen und gründlich verreiben.

WHO-Hinweise zu den selbstgemachten Desinfektionsmitteln

Nur zu äußerer Anwendung | Unzugänglich für Kinder aufbewahren | Augenkontakt mit dem Mittel vermeiden | Entflammbar: Mittel fernhalten von Feuer und großer Hitze | Ethanol trocknet die Haut aus, das Glycerin kann bis zu einem gewissen Grad dagegen vorbeugen. Gekaufte Mittel schützen die Haut jedoch besser vor Austrocknung als dieses "Not"-Desinfektionsmittel | **Und: Kein Desinfektionsmittel bietet 100 % Schutz!**

¹ Quelle: <https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.desinfektionsmittel-selber-machen-mhhd.cfa28860-f81a-42b4-bcdc-93164e02e553.html>. Zusammengestellt, modifiziert und ergänzt für den Landesbildungsserver Baden-Württemberg durch S.Neu

² Quelle: https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf?ua=1